

DEIN STILVOLLER WOHNBEREICH



STEP BY STEP ANLEITUNG ZU
DEINEM WOHLFÜHLWOHNZIMMER



01 ÜBER MICH

Seite 3

02 ANALYSE

Seite 4

03 PRAXIS

Seite 8

04 NEXT STEPS

Seite 10





HALLO, ICH BIN DANIELA !

Seit dem Abschluss meines Architekturstudiums als Diplom Ingenieurin 2006 und der Aufnahme in die Architektenkammer, habe ich bis heute viele Architekturprojekte geplant und erfolgreich realisiert.

Mit meiner langjährigen Erfahrung und zahlreichen Weiterbildungen, z.B. im Bereich der Architekturpsychologie, bin ich für Dich die ideale Ansprechpartnerin in Sachen Architektur, Kreativität, Gestaltung und Design.

**„MIT EMPATHIE, WOHN- UND ARCHITEKTURPSYCHOLOGISCHER
EXPERTISE, UND MEINER KREATIVITÄT VERHELFE ICH MEINEN
KUND:INNEN ZU IHRER WOHLFÜHLUMGEBUNG.“**



DEFINIERE, WAS DU WIRKLICH MÖCHTEST !

TIPP

Wünsche und Bedürfnisse sind zwei verschiedene Dinge. Für Dein Wohlbefinden ist es wichtig, dass Du Deine Wohnbedürfnisse kennst.



Bevor Du herausfinden kannst, welcher Wohntyp Du bist, müssen wir zunächst mit Blick aufs Wohnzimmer Deine Wohnbedürfnisse von Deinen Wohnwünschen trennen.

Deine Wohnbedürfnisse orientieren sich vor allem daran, wie Du den Raum nutzen möchtest. Brauchst Du einen Rückzugsort, einen Kommunikationstreffpunkt, vielleicht sogar beides?

Deine Wohnwünsche können dagegen viel losgelöster und individueller sein. Gibt es Dinge, Elemente, oder Gefühle, die nicht zwingend zu Deinen Bedürfnissen zählen, Du aber schon immer haben wolltest?



GEHE EINMAL IN DIE TIEFE UND FRAGE DICH:



1. Was soll mein Wohnzimmer maßgeblich für mich sein? (z.B. Ort der Ruhe)
2. Wie soll mein perfektes Wohnzimmer rein optisch aussehen? Visualisiere!
3. Wie beschreibe ich mein jetziges Wohnzimmer mit einem Wort? (z.B. durcheinander)
4. Welches Gefühl kommt in mir hoch, wenn ich an mein jetziges Wohnzimmer denke? (z.B. Stress, Unruhe)

**„GEBÄUDE UND RÄUME ERFÜLLEN UNTERSCHIEDLICHE
BEDÜRFNISSE. ICH HELFE DIR, DEINE WOHNBEDÜRFNISSE
ZU ERGRÜNDEN“**



NIMM DIR EINEN KURZEN MOMENT ZEIT:

1. Was soll mein Wohnzimmer maßgeblich für mich sein? (z.B. Ort der Ruhe)

2. Wie soll mein perfektes Wohnzimmer rein optisch aussehen? Visualisiere!



NIMM DIR EINEN KURZEN MOMENT ZEIT:

3. Wie beschreibe ich mein jetziges Wohnzimmer mit einem Wort? (z.B. durcheinander)

4. Welches Gefühl kommt in mir hoch, wenn ich an mein jetziges Wohnzimmer denke? (z.B. Stress, Unruhe)

TIPP

Wenn Du noch mehr in die Tiefe gehen möchtest, empfehle ich Dir meinen „Architect Your Life“ Fragebogen.



FARBEN

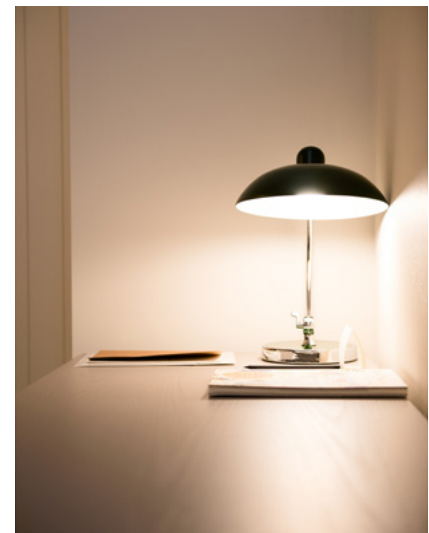


Farben haben in der Wohnraumgestaltung eine große Relevanz, denn jede Farbe hat ihre eigene, besondere Auswirkung auf die Psyche und unser Wohlergehen. Schon ein vermeintlich einfacher Farbwechsel kann die gesamte Raumwirkung verändern.

QUICKTIPP Zur Farbgestaltung Deines Wohnraums kannst Du die 60:30:10 Regel nutzen: 60% Hauptfarbton (Wände & große Elemente), 30% Sekundärfarbton (mittelgroße Elemente), 10% Akzentton (Details & Dekoration). So bist Du auf der sicheren Seite!

Die Beleuchtung beeinflusst den Wohlfühlfaktor eines Raumes maßgeblich. Eine ausgewogene Raumbelichtung besteht aus verschiedenen Elementen, wie z.B. der Grundbeleuchtung, Akzentbeleuchtung oder Arbeitsbeleuchtung. Eine gezielte Mischung sorgt für Balance.

QUICKTIPP Berücksichtige bei der Planung immer den Beleuchtungstyp, z.B. Deckenbeleuchtung, Wandbeleuchtung, und Stimmungsbeleuchtung. Wichtig ist, dass die Beleuchtungstypen auch immer unterschiedliche Lux und Kelvin Werte haben sollten!



BELEUCHTUNG



MÖBEL



Wie wir uns einrichten verrät viel über uns - allerdings beeinflusst uns unsere Einrichtung auch in gleicher Weise. Nicht nur Stil, Größe, Material, und Farbe spielen eine Rolle, auch die korrekte Positionierung im Raum kann wahre Wunder bewirken.

QUICKTIPP Bei der Anschaffung neuer Möbel solltest Du unbedingt mit Bedacht vorgehen - Wird das neue Element meinen Bedürfnissen gerecht? Welchen Mehrwert bringt es? Wie gliedert es sich in das Gesamtbild meines Raumes ein?

DEKORATION UND TEXTILIEN

Dekoration und Textilien erlauben es uns, unserem Wohnraum den letzten Schliff zu verleihen und unseren eigenen, individuellen Charakter zum Vorschein zu bringen. Durch sie lässt sich die Gesamtwirkung eines Raumes fein justieren und flexibel anpassen.

QUICKTIPP Achte bei der Auswahl Deiner Deko-Elemente darauf, gezielt vorzugehen. Versuche, reduziert Akzente zu setzen und Objekte mit persönlicher Bedeutung für Dich auszuwählen, denn auch hier ist weniger oft mehr!



DIE NÄCHSTEN SCHRITTE

Der Anfang ist gemacht!

Du konntest bis hierher schon einige Erkenntnisse über Dich selbst, Deine Bedürfnisse und Wünsche sowie Deinen idealen Wohlfühlraum gewinnen. Mit diesen Erkenntnissen im Gepäck kann es nun weitergehen...

Um Deinen Wohlfühl(t)raum Realität werden zu lassen, muss das Thema allerdings noch tiefer betrachtet werden - ein Prozess der schnell überwältigend sein kann. Jede Ausgangssituation kommt mit ihren eigenen Problemen und Hindernissen, welche es geschickt in neue Chancen umzuwandeln gilt.

Gerne biete ich Dir hierbei professionelle Unterstützung und helfe Dir in der Umsetzung mit jahrelanger Erfahrung, hilfreichen Kenntnissen zu Innenraumgestaltung sowie Wohnraumpsychologie. Ich biete Dir verschiedene Beratungsumfänge, von einem 30-minütigen Expertinnenrat, über einen ausführlichen, individuellen Designcall, bis hin zur kompletten Umsetzung Deines Projekts - alles ist möglich!



DER DESIGNCALL

Kleine Investition - Großes Benefit für Dich.

Wenn Du Dir eine individuelle und gezielte Beratung zur Umgestaltung Deines Wohlfühlraumes, oder auch mehrerer Räume wünschst, ist mein Designcall für 289€ genau das Richtige für Dich!

Wie läuft ein Designcall ab?

1

Zur Vorbereitung auf den Designcall erhältst Du einen von mir erstellten Fragebogen. Dieser ist das Herzstück Deines Projekts.

2

Den ausgefüllten Fragebogen sendest Du mir mit Bildern und Videos Deiner Räumlichkeiten zurück, sodass ich mich perfekt auf Dich vorbereiten kann.

3

Anschließend treffen wir uns im 60-minütigen Videocall. Hier erhältst Du wertvolle Grundkenntnisse in der Wohnraumpsycho-
logie, die Du später selbst anwenden kannst. Ich präsentiere Dir meine Analyse des Fragebogens und Du bekommst Tipps zur Umgestaltung von mir.

4

Du kannst anschließend den Weg alleine weitergehen oder Dein Projekt mit mir zusammen realisieren. Über die verschiedenen Möglichkeiten informiere ich Dich dann.

Nach dem Designcall weißt Du:

- Wie Du Räume ästhetisch und nach Deinen Bedürfnissen einrichtest.
- Wie Du mehr Klarheit und gute Energie in Deinem Leben schaffst.
- Wie Du Dein Zuhause in eine Wohlfühlzone verwandelst.



ZUSAMMENFASSUNG

Dein Interesse für das Thema Innenraumgestaltung und Wohlfühl-atmosphäre ist geweckt?! Dann schau gerne auf meiner Internetseite vorbei. Hier findest Du noch einmal alle Informationen zu meinem Angebot im Detail erklärt und Du kannst mich direkt kontaktieren - klicke dazu einfach auf den unten stehenden Link!

Auf meinen Social Media Kanälen kannst Du mich außerdem etwas näher kennenlernen und auch mal hinter die Kulissen blicken. Auf Pinterest biete ich Dir beispielsweise schon vorab tolle Design-Inspirationen und Denkanstöße.

Ich freue mich sehr, von Dir zu hören!



Kontaktiere mich gerne für mehr Informationen!

Daniela Schäfer-Anell

 architectyourlife.de

 hello@architectyourlife.de

 [architectyourlife_de](https://www.instagram.com/architectyourlife_de)

 [pinterest.de/architectyourlife](https://www.pinterest.de/architectyourlife)